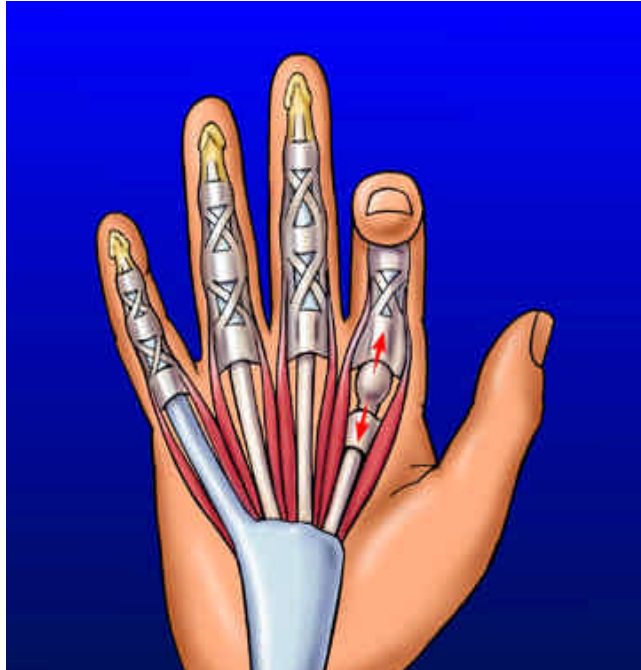


## Behandeling van de springende vinger of tendovaginitis stenosans

Uw orthopaedisch chirurg heeft een operatie wegens springende vinger voorgesteld. In deze folder krijgt u informatie over de aandoening, de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling.

Een springende vinger wordt veroorzaakt door een beknelling van de buigpees in de peesschede aan de basis van de vinger in de handpalm. Door chronische irritatie of ontsteking is de pees verdikt en de peesschede te nauw geworden. Vaak is er een knobbeltje in de pees ontstaan. Hierdoor kan de pees blijven hangen tijdens het buigen van de vinger en weer losspringen tijdens het strekken. Als de springvinger het gevolg is van een peesschede ontsteking (reuma) kan deze behandeld worden met een injectie in de peesschede. Vaak is dit niet afdoende en dient de peesschede operatief gekliefd te worden.



### Verdoving

De operatie kan onder plaatselijke of regionale verdoving plaatsvinden wanneer meerdere vingers behandeld worden.

### De operatie

De betreffende hand wordt gedesinfecteerd en afgedekt. Er wordt een incisie gemaakt van 2 cm in de dwarse huidplooi over het basisgewicht van de vinger in de handpalm. De onderhuid wordt gespreid en de peesschede wordt in lengterichting gekliefd. Vervolgens wordt de wond gesloten met oplosbare hechtingen en steriele pleisters waarna een drukverband wordt aangelegd. De ingreep duurt 15 minuten.

### Nabehandeling

Nadat de verdoving geheel is uitgewerkt kunt u naar huis. U mag uw arm kortdurend in een draagband houden maar moet direct na de ingreep starten met buig en strekoefeningen van de vingers. Het drukverband kan de dag na de operatie worden verwijderd. De steriele pleisters dient u echter minimaal 1 week laten zitten. U mag gewoon onder de douche, niet over de wond wrijven, hooguit droogdeppen. Kort na de ingreep hebt u waarschijnlijk wel een pijnstiller nodig. U mag paracetamol in combinatie met een middel als meloxicam gebruiken.

### Complicaties

Na de operatie kan een wondinfectie optreden.

## Poliklinische controle

Vindt zonodig 6 weken na de operatie plaats. In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de behandelende arts:

Een wondinfectie: In plaats van te genezen wordt de wond roder en pijnlijker, eventueel komt er pus uit.

## Werkhervatting

Het moment van werkhervatting is afhankelijk van uw klachten en het soort werk dat u verricht. Administratieve werkzaamheden kunnen meestal na 2 tot 3 weken weer worden hervat. Dit geldt ook voor autorijden. Bij zwaar lichamelijk werk is soms een langere herstelperiode tot 6 weken noodzakelijk. Sporten pas na minimaal 6 weken.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u die stellen aan uw behandelend arts.