

Osteonecrose

Osteonecrose van de heup is een invaliderende afwijking die er toe kan leiden dat de kop van het heupgewricht inzakt. Deze afwijking kan met weinig alarmerende signalen beginnen. Wanneer u osteonecrose van de heup hebt, zullen uw bloedvaten langzaam minder voeding kunnen geven aan het bot van de kop van het femur (bovenbeen) daar waar deze in de heupkom past. Zonder bloed toevoer zal de kop van het femur afsterven en zal de kop inzakken. Hierdoor kunnen bewegingen van de heup pijnlijk worden, u kunt gewrichtsontsteking krijgen en mank gaan lopen. Het kraakbeen in de heupkom kan eveneens verdwijnen. Uiteindelijk is er zelfs een kans dat u in de andere heup dezelfde problemen zult krijgen.

Diagnose en behandeling

Niemand weet precies wat de oorzaak van osteonecrose van de heup is.

Ga naar uw arts als u een zeurende of kloppende pijn in de zijkant van uw heup, uw lies of bil voelt en de volgende (verhoogde) risicofactoren op osteonecrose bij u van toepassing zijn:

- Leeftijd 20 – 50 jaar
- Heup ontwrichting of breuk in de voorgeschiedenis
- Alcohol misbruik
- Corticosteroiden gebruik
- Ziektes zoals reumatoïde artritis, sikkel cel anemie, ziekte van het beenmerg, ziekte van Gaucher, chronische pancreatitis, ziekte van Crohn, caisson ziekte of lupus erythematosus (S.L.E.).

Uw arts zal de heup buigen en strekken om te controleren of dit pijnlijk is.

Om te onderzoeken of het bot van uw heup afsterft of al dood is en in hoeverre de kop van uw femur al is ingezakt, zullen er van uw heup röntgenfoto's, een botscaan en mogelijk een MRI scan gemaakt worden.

- Wanneer u osteonecrose hebt en de kop van uw femur nog niet ingezakt is, zijn er enkele medische behandelingen (b.v. verlagen van de druk in het bot en bot transplantatie) die kunnen helpen om uw lichaam nieuwe bloedvaten en botcellen aan te laten maken om de dode cellen te vervangen.
- Als de heup al is ingezakt tengevolge van osteonecrose, zal een totale heup prothese de pijn wegnemen en uw heup beweeglijker maken. Een kop en kom zullen in dit geval uw heupgewricht vervangen.

Bron: American Association of Orthopaedic Surgeons Vertaling: Farmor BV© NOV, februari 2004