

## **Frozen shoulder**

Letterlijk een bevroren schouder. Ontstaat als gevolg van een letsel, bijvoorbeeld een operatie, of ook wel spontaan. Deze aandoening komt vaker voor bij mensen met subacromiaal impingement en suikerziekte. Vaak is er sprake van een pijnlijke schouder die steeds minder bewogen kan worden en vast gaat zitten. Indien er geen behandeling plaatsvindt duurt de aandoening ongeveer anderhalf jaar. In een vroeg stadium kan de orthopaedisch chirurg de schouder onder narcose doorbewegen. Meestal is de pijn hierna minder waardoor de schouder weer gemakkelijker kan worden bewogen. Echter, als de schouder al langer vastzit wordt het resultaat van doorbewegen minder.

### ***De behandeling***

Vindt plaats in dagbehandeling, op de operatiekamer en onder algehele narcose. Tijdens een korte narcose beweegt de orthopaed de aangedane arm van de liggende patient langzaam boven diens hoofd waarbij verklevingen voorzichtig losgetrokken worden. Hierna wordt een injectie met een ontstekingsremmend middel in de schouder gegeven.

### ***Complicaties***

Theoretisch zou bij onoordeelkundig gebruik van forse kracht tijdens doorbewegen een scheuring van het schouderkapsel of een breuk van de bovenarm kunnen ontstaan. Dit komt eigenlijk nooit voor. Soms gaat de schouder toch weer vast zitten en kan het nodig zijn deze opnieuw door te bewegen.

### ***Nabehandeling***

Dezelfde dag wordt gestart met intensieve oefentherapie onder leiding van de fysiotherapeut.

### ***Poliklinische controle***

Na 6 weken.

### ***Werkhervatting***

Op geleide van pijnklachten en beweeglijkheid van de schouder. Administratieve werkzaamheden kunnen vrijwel direct worden hervat, zwaardere lichamelijke werkzaamheden en sport na minimaal drie weken.

### ***Tot slot***

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts.