

## De Ponseti Methode

Voor de behandeling van klompvoeten is de Ponseti methode de laatste jaren enorm in de belangstelling komen te staan. Dat komt omdat uit vele lange termijns-studies is gebleken dat deze relatief eenvoudige en veilige methode de meeste kans geeft op een soepele pijnloze voet op volwassen leeftijd. Slechts een uiterst klein percentage van de kinderen heeft een grotere operatie nodig. De methode vergt wel een nauwkeurige gips-behandeling op een afdeling waar ervaring en kennis van deze methode aanwezig is. De echte volledige Ponseti methode gaat uit van 5 tot 6 wekelijkse gipscorrecties, gevolgd door een minimale achillespees-klieving onder plaatselijke verdoving ( hielprik) op de polikliniek waarna nog eens 3 weken gips. Dan wordt een beugeltje aangelegd voor ca.3 maanden dag en nacht, en daarna tot het 4<sup>e</sup> jaar alleen tijdens het slapen.



Gipsvolgorde



Voetcorrectie door gipsen

### Waar?

Op een groeiend aantal plaatsen in Nederland kan men voor deze behandeling terecht, de Vereniging Oudergroep Klompvoeten kan hierover informatie verschaffen. Bij deze vereniging kan men ook algemene informatie en adviezen verkrijgen.

In de Ziekenhuisgroep Twente locatie Hengelo bestaat al vele jaren goede ervaring met de Ponseti methode. De orthopaedisch chirurgen I.M.Buchholz en H.A.Schuppers behandelen klompvoeten volledig volgens de originele instructies van Dr.Ponseti en zijn medewerkers.

U dient hiervoor contact op te nemen met het secretariaat Orthopaedie van de locatie Hengelo van de Ziekenhuisgroep Twente: 074-2905225.



Beugeltje voor nabehandeling

### **Informatie**

Meer informatie kan verkregen worden via bovengenoemd telefoon nummer, maar ook bij de Vereniging Oudergroep Klompvoeten; [www.klompvoet.nl](http://www.klompvoet.nl).  
De website van Dr.Ponseti met de uitgebreidere informatie vind u op [www.uihealthcare.com/topics/medicaldepartments/orthopaedics/clubfeet/index.html](http://www.uihealthcare.com/topics/medicaldepartments/orthopaedics/clubfeet/index.html).



Dr.Ignacio Ponseti